

## Ausbildung zum/r Psychologischen Psychotherapeuten/in: „Schwerpunkt Verhaltenstherapie“ Berlin, Rahmencurriculum (Stand: 01.05.2023)

1. Lehrjahr		
Wochentag(e)	Thema	Stundenumfang á 45 min-Einheiten
Mi-Do	<b>Selbsterfahrungsorientiertes Einführungs- und Informationsseminar</b> (wird für das Ergänzende Studium angerechnet)	(18)
Fr-Sa	<b>Einführung in die PT - Teil 1:</b> 1. Entwicklungslinien und Konzepte von VT - von den Anfängen bis zur dritten Welle	16
Fr	<b>Einführung in die PT - Teil 2:</b> 2. Ansatzübergreifende Wirkfaktoren	8
Sa	<b>Aufgaben im psychosozialen Versorgungssystem:</b> Prävention und Gesundheitsförderung/ Public Health	8
Fr	<b>Aufgaben im psychosozialen Versorgungssystem:</b> Rahmenbedingungen und Arbeit in der Psychiatrie, Medizinische und Psychosoziale Versorgungssysteme, Kooperationen mit anderen Berufsgruppen	8
Sa	<b>Psychotherapeutische Arbeit mit Psychosebetroffenen im stationären Setting</b>	8
Fr	<b>Neurobiologische und pharmakologische Grundlagen:</b> Psychopharmakotherapie - Möglichkeiten und Grenzen	8
Sa	<b>Psychiatrische Krankheitslehre</b>	8
Fr-Sa	<b>Krisenintervention/ Suizidprophylaxe</b>	16
Fr-Sa	<b>Erstgespräch/ Anamnese/ Gesprächsführung</b>	16
Fr-Sa	<b>Gruppenpsychotherapie</b>	16
Fr-Sa	<b>Klinische Diagnostik I:</b> Methoden der Informationsgewinnung, Klassifikationssysteme, Differentialdiagnostik (SKID, etc.)	16
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	<b>Selbsterfahrung I</b>	24
Fr-Sa	<b>Klinische Diagnostik II:</b> Verhaltens- und Problemanalyse, horizontale Verhaltensanalyse, Einführung in die Schemaanalyse und -therapie I	16
Fr-Sa	<b>Standardmethoden I:</b> Konfrontationsverfahren am Beispiel von Panikstörungen und Phobien	16
Fr-Sa	<b>Standardmethoden II:</b> Kognitive Methoden	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie I:</b> VT bei Depression	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie II:</b> VT bei Sozialen Ängsten	16
<b>Summe Theoretische Ausbildung im 1. Jahr</b>		<b>208</b>
<b>Summe Selbsterfahrung im 1. Jahr</b>		<b>24</b>

## Ausbildung zum/r Psychologischen Psychotherapeuten/in: „Schwerpunkt Verhaltenstherapie“ Berlin, Rahmencurriculum (Stand: 01.05.2023)

2. Lehrjahr		
Wochentag(e)	Thema	Stundenumfang á 45 min-Einheiten
Fr-Sa	<b>Klinische Diagnostik III:</b> Schemaanalyse und Schematherapie II: Herleitung und Entwicklung von Schemata	16
Fr-Sa	<b>Konsistenztheorie und Schemaanalyse:</b> Therapeutische Beziehungsgestaltung und Therapiebeziehung als Ressource	18
Fr-Sa	<b>GKV-Versorgung I:</b> System der gesetzlichen Krankenversorgung; Gutachter- und Antragsverfahren für Psychotherapie;	10
Fr	<b>GKV-Versorgung II: Qualitätssicherung/ Evaluation / Datenschutz, Patientenrechte, Berufsordnung sowie</b> Einführung in die Testdiagnostik	9
3 feste Termine	<b>Falkkolloquien (für Zulassung zur ambulanten Behandlungstätigkeit unter Supervision)</b>	
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	<b>Selbsterfahrung II</b>	24
Fr-Sa	<b>Standardmethoden III:</b> Hypnosetherapie I (Achtsamkeitsbasierte Methoden)	16
Fr	<b>Anforderungen des therapeutischen Berufs:</b> Stressbewältigung, Burnoutprophylaxe, persönliche Perspektiven	5
Fr	<b>Online-Therapie:</b> Chancen für den psychotherapeutischen Alltag	8
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie III:</b> VT bei Zwang und Generalisierter Angststörung	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie IV:</b> Psychotherapie bei chronischen Krankheiten	16
So	<b>Störungsbezogene Psychotherapie V:</b> Psychotherapie bei Somatisierungsstörung	8
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	<b>Selbsterfahrung III</b>	24
Fr-Sa	<b>Erlebnisaktivierende Methoden in der Psychotherapie</b> (Gestalttherapie, Psychodrama, ACT- und achtsamkeitsbasierte Methoden u.a.)	16
Fr-Sa	<b>Schemaanalyse und Schematherapie III:</b> Entspannungsverfahren und Hypnosetherapie; Techniken zur Veränderung von Schemata	16
Fr-Sa	<b>Teilearbeit in der Psychotherapie (Schematherapeutische Fallarbeit mit dem Modusmodell)</b> <i>(fakultatives Wahlfach, lehrgangsübergreifend)</i>	(16)
Fr	<b>Übungsseminar zur emotionsfokussierten Gesprächsführung</b>	8
Fr	<b>Übungsseminar "Plananalyse"</b> 1 Termin à 6 Ustd.	6
Sa	<b>Psychotherapeutische Arbeit mit Psychosebetroffenen im ambulanten Setting</b>	8
Fr	<b>Fallkonferenz:</b> Antragsgestaltung, Evaluation und Dokumentation von Therapieverläufen 2 Termine à 4 Ustd.	8
<b>Summe Theoretische Ausbildung im 2. Jahr</b>		<b>184</b>
<b>Summe Selbsterfahrung im 2. Jahr</b>		<b>48</b>

## Ausbildung zum/r Psychologischen Psychotherapeuten/in: „Schwerpunkt Verhaltenstherapie“ Berlin, Rahmencurriculum (Stand: 01.05.2023)

3. Lehrjahr		
Wochentag(e)	Thema	Std. Th.
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie VI:</b> Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie VII:</b> VT bei Missbrauch und Abhängigkeit von psychotropen Substanzen	16
Fr	<b>Ethische Prinzipien psychotherapeutischen Handelns:</b> Interkulturelle Aspekte/ Gender/ Macht, Berufsrecht	8
Sa-So	<b>Psychotherapie nach sexuellem Missbrauch</b>	16
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	<b>Selbsterfahrung IV</b>	<b>24</b>
Fr-Sa	<b>Umgang mit Trauer, Sterben und Tod in der Psychotherapie</b>	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie VIII:</b> PT bei posttraumatischer Belastungsstörung	16
Fr-Sa	<b>Grundlagen und Praxis der Gesprächspsychotherapie</b>	16
Fr-Sa	<b>Psychotherapie im Mehrpersonensetting:</b> Familien-/Paartherapie	16
Fr-Sa	<b>Konzepte psychodynamischer Psychotherapie</b>	16
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	<b>Selbsterfahrung V</b>	<b>24</b>
Fr-Sa	<b>Diskriminierungssensible Psychotherapie</b>	16
Fr-Sa	<b>Psychotherapie mit alten Menschen</b>	16
Fr-Sa	<b>Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie</b>	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie IX:</b> VT bei Essstörungen <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie X:</b> Psychologische Schmerztherapie <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie XI:</b> Psychoonkologie <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	<b>Störungsbezogene Psychotherapie XII:</b> VT bei sexuellen Funktionsstörungen <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	<b>Homosexualität in der Psychotherapie</b> <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr	<b>Fallkonferenz:</b> Antragsgestaltung, Evaluation und Dokumentation von Therapieverläufen 2 Termine à 4 Ustd.	8
Fr	<b>Abschlussseminar:</b> Rückblick und Perspektiven	6
<b>Summe Theoretische Ausbildung im 3. Jahr</b>		<b>230</b>
<b>Summe Selbsterfahrung im 3. Jahr</b>		<b>48</b>

**Reguläre Rahmenzeiten** (geringe Abweichungen möglich):

Theorieseminare 16-24 U.-Std.: freitags 13-14 Uhr Organisation, 14-19 Uhr Theorieseminar; samstags 9:30-19 Uhr Theorieseminar; sonntags (selten) 9:30 - max. 19 Uhr Theorieseminar