

Ausbildung zum/r Psychologischen Psychotherapeuten/in: „Schwerpunkt Verhaltenstherapie“ Berlin, Rahmencurriculum (Stand: 01.05.2023)

1. Lehrjahr		
Wochentag(e)	Thema	Stundenumfang á 45 min-Einheiten
Mi-Do	Selbsterfahrungsorientiertes Einführungs- und Informationsseminar (wird für das Ergänzende Studium angerechnet)	(18)
Fr-Sa	Einführung in die PT - Teil 1: 1. Entwicklungslinien und Konzepte von VT - von den Anfängen bis zur dritten Welle	16
Fr	Einführung in die PT - Teil 2: 2. Ansatzübergreifende Wirkfaktoren	8
Sa	Aufgaben im psychosozialen Versorgungssystem: Prävention und Gesundheitsförderung/ Public Health	8
Fr	Aufgaben im psychosozialen Versorgungssystem: Rahmenbedingungen und Arbeit in der Psychiatrie, Medizinische und Psychosoziale Versorgungssysteme, Kooperationen mit anderen Berufsgruppen	8
Sa	Psychotherapeutische Arbeit mit Psychosebetroffenen im stationären Setting	8
Fr	Neurobiologische und pharmakologische Grundlagen: Psychopharmakotherapie - Möglichkeiten und Grenzen	8
Sa	Psychiatrische Krankheitslehre	8
Fr-Sa	Krisenintervention/ Suizidprophylaxe	16
Fr-Sa	Erstgespräch/ Anamnese/ Gesprächsführung	16
Fr-Sa	Gruppenpsychotherapie	16
Fr-Sa	Klinische Diagnostik I: Methoden der Informationsgewinnung, Klassifikationssysteme, Differentialdiagnostik (SKID, etc.)	16
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	Selbsterfahrung I	24
Fr-Sa	Klinische Diagnostik II: Verhaltens- und Problemanalyse, horizontale Verhaltensanalyse, Einführung in die Schemaanalyse und -therapie I	16
Fr-Sa	Standardmethoden I: Konfrontationsverfahren am Beispiel von Panikstörungen und Phobien	16
Fr-Sa	Standardmethoden II: Kognitive Methoden	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie I: VT bei Depression	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie II: VT bei Sozialen Ängsten	16
Summe Theoretische Ausbildung im 1. Jahr		208
Summe Selbsterfahrung im 1. Jahr		24

Ausbildung zum/r Psychologischen Psychotherapeuten/in: „Schwerpunkt Verhaltenstherapie“ Berlin, Rahmencurriculum (Stand: 01.05.2023)

2. Lehrjahr		
Wochentag(e)	Thema	Stundenumfang á 45 min-Einheiten
Fr-Sa	Klinische Diagnostik III: Schemaanalyse und Schematherapie II: Herleitung und Entwicklung von Schemata	16
Fr-Sa	Konsistenztheorie und Schemaanalyse: Therapeutische Beziehungsgestaltung und Therapiebeziehung als Ressource	18
Fr-Sa	GKV-Versorgung I: System der gesetzlichen Krankenversorgung; Gutachter- und Antragsverfahren für Psychotherapie;	10
Fr	GKV-Versorgung II: Qualitätssicherung/ Evaluation / Datenschutz, Patientenrechte, Berufsordnung sowie Einführung in die Testdiagnostik	9
3 feste Termine	Falkolloquien (für Zulassung zur ambulanten Behandlungstätigkeit unter Supervision)	
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	Selbsterfahrung II	24
Fr-Sa	Standardmethoden III: Hypnosetherapie I (Achtsamkeitsbasierte Methoden)	16
Fr	Anforderungen des therapeutischen Berufs: Stressbewältigung, Burnoutprophylaxe, persönliche Perspektiven	5
Fr	Online-Therapie: Chancen für den psychotherapeutischen Alltag	8
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie III: VT bei Zwang und Generalisierter Angststörung	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie IV: Psychotherapie bei chronischen Krankheiten	16
So	Störungsbezogene Psychotherapie V: Psychotherapie bei Somatisierungsstörung	8
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	Selbsterfahrung III	24
Fr-Sa	Erlebnisaktivierende Methoden in der Psychotherapie (Gestalttherapie, Psychodrama, ACT- und achtsamkeitsbasierte Methoden u.a.)	16
Fr-Sa	Schemaanalyse und Schematherapie III: Entspannungsverfahren und Hypnosetherapie; Techniken zur Veränderung von Schemata	16
Fr-Sa	Teilarbeit in der Psychotherapie (Schematherapeutische Fallarbeit mit dem Modusmodell) <i>(fakultatives Wahlfach, lehrgangsübergreifend)</i>	(16)
Fr	Übungsseminar zur emotionsfokussierten Gesprächsführung	8
Fr	Übungsseminar "Plananalyse" 1 Termin à 6 Ustd.	6
Sa	Psychotherapeutische Arbeit mit Psychosebetroffenen im ambulanten Setting	8
Fr	Fallkonferenz: Antragsgestaltung, Evaluation und Dokumentation von Therapieverläufen 2 Termine à 4 Ustd.	8
Summe Theoretische Ausbildung im 2. Jahr		184
Summe Selbsterfahrung im 2. Jahr		48

Ausbildung zum/r Psychologischen Psychotherapeuten/in: „Schwerpunkt Verhaltenstherapie“ Berlin, Rahmencurriculum (Stand: 01.05.2023)

3. Lehrjahr		
Wochentag(e)	Thema	Std. Th.
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie VI: Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie VII: VT bei Missbrauch und Abhängigkeit von psychotropen Substanzen	16
Fr	Ethische Prinzipien psychotherapeutischen Handelns: Interkulturelle Aspekte/ Gender/ Macht, Berufsrecht	8
Sa-So	Psychotherapie nach sexuellem Missbrauch	16
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	Selbsterfahrung IV	24
Fr-Sa	Umgang mit Trauer, Sterben und Tod in der Psychotherapie	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie VIII: PT bei posttraumatischer Belastungsstörung	16
Fr-Sa	Grundlagen und Praxis der Gesprächspsychotherapie	16
Fr-Sa	Psychotherapie im Mehrpersonensetting: Familien-/Paartherapie	16
Fr-Sa	Konzepte psychodynamischer Psychotherapie	16
Do 15.00 Uhr - Sa 12.30 Uhr	Selbsterfahrung V	24
Fr-Sa	Diskriminierungssensible Psychotherapie	16
Fr-Sa	Psychotherapie mit alten Menschen	16
Fr-Sa	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie IX: VT bei Essstörungen <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie X: Psychologische Schmerztherapie <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie XI: Psychoonkologie <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	Störungsbezogene Psychotherapie XII: VT bei sexuellen Funktionsstörungen <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr-Sa	Homosexualität in der Psychotherapie <i>(Wahlpflichtfach - Wahl von 2 aus 5 Veranstaltungen, lehrgangsübergreifend)</i>	16
Fr	Fallkonferenz: Antragsgestaltung, Evaluation und Dokumentation von Therapieverläufen 2 Termine à 4 Ustd.	8
Fr	Abschlussseminar: Rückblick und Perspektiven	6
Summe Theoretische Ausbildung im 3. Jahr		230
Summe Selbsterfahrung im 3. Jahr		48

Reguläre Rahmenzeiten (geringe Abweichungen möglich):

Theorieseminare 16-24 U.-Std.: freitags 13-14 Uhr Organisation, 14-19 Uhr Theorieseminar; samstags 9:30-19 Uhr Theorieseminar; sonntags (selten) 9:30 - max. 19 Uhr Theorieseminar